

9月は健康増進普及月間です！

参加
無料

さかい健康フェスティバル

inイオンモール堺鉄砲町

健康増進普及月間に合わせて、健康チェックイベントやミニ講座を開催します。
いろんなブースでご自身の身体の状態を知り、いろんなお話を聞いて「健康」を考えてみませんか。
参加費無料のイベントですので、ぜひお越しください。

日時

令和6年9月14日（土）10:00～18:30

場所

イオンモール堺鉄砲町 1F サウスコート
(堺市堺区鉄砲町1番地)

【各ブースの内容】

住友生命による健康チェックブース

InBody(体成分分析装置)、血管年齢測定、
肌年齢測定、握力測定を実施します。

がん患者と家族の会「よりそい」

14:00～16:00

がんに関するご相談ができます。

堺市情報コーナー

健康に関する資料を配架しています。
ぜひお持ち帰りください。

歯っぴー栄養クラブ

10:00～12:00

栄養や歯と口に関するご相談ができます。

堺市内のがん相談支援センター

14:00～16:00

がんに関するご相談ができます。

一般社団法人 堺市医師会

14:00～16:00

医師へ健康等に関するご相談ができます。

公益社団法人 大阪府理学療法士会 一般社団法人 堺市理学療法士会

16:30～18:30

ミニ講座のあとにロコモチェックを実施します。

乳がん検診

定員40名程度・事前予約が必要です。
詳しくはQRコードからご確認、
または下記までお問い合わせください。



【ミニ講座スケジュール】

13:00～13:10 堺市健康推進課によるおはなし『健診・検診のすすめ』

13:15～13:45 がん専門運動指導士によるおはなし『がんの予防と運動療法を学ぼう』と実技

16:30～16:45 理学療法士によるおはなし『ロコモ度チェックをしてみませんか？～100歳まで歩けるように～』※

※ ミニ講座のあとにロコモチェックを実施します。

【主催】堺市

一般社団法人 堺市医師会 / 公益社団法人 大阪府理学療法士会 / 一般社団法人 堺市理学療法士会
住友生命保険相互会社 堺支社(堺市と住友生命保険相互会社堺支社は「堺市健康増進に関する連携協定」を締結しています。)

【このイベント・乳がん検診の予約に関するお問い合わせ先】

堺市 健康福祉局 健康部 健康推進課 TEL : 072-222-9936 FAX : 072-228-7943



イベント参加で
ポイント
がたまります

